

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)



INVITATION AU WEBINAIRE FINAL DU PROJET VÉGÉSSIME

La loi EGalim demande aux structures de restauration collective d'intégrer **davantage de protéines végétales** dans leurs menus. Mais qu'en est-il de l'**acceptabilité** de ces nouveaux plats ? Comment s'assurer que les repas restent savoureux et adaptés aux besoins des jeunes en situation de handicap ?



Comment concilier repas végétarien et plaisir de manger chez les jeunes en situation de handicap ?

Partage des conclusions du projet Végéssime

Jeudi 12 septembre

de 11h30 à 12h30

S'INSCRIRE



Jérémie PELET
Diététicien et chargé de projet
alimentation à la fondation OVE



Catherine PINET-FERNANDES
Sociologue de l'alimentation et chargée
des observations du terrain Végéssime

Après plusieurs mois de recherche et de formation, **le projet Végéssime**, porté par l'Institut Nutrition, a exploré des solutions concrètes pour surmonter ces défis. Jérémie PELET, diététicien, et Catherine PINET-FERNANDES, sociologue de l'alimentation, partageront **les conclusions du projet** et mettront en lumière

les aspects essentiels de l'**acceptabilité des repas végétariens** en restauration collective. Rendez-vous le **12 septembre 2024, à 11h30**, pour découvrir les résultats de cette initiative.

[> S'INSCRIRE AU WEBINAIRE](#)

L'inscription au webinaire est gratuite mais obligatoire.

REPLAY ET SYNTHÈSE DU WEBINAIRE "ALIMENTATION VÉGÉTALE ET SENIORS" SONT DISPONIBLES

Le webinaire "**Alimentation végétale et seniors : jusqu'où aller pour couvrir les besoins nutritionnels spécifiques**" organisé par l'Institut Nutrition et Alim50+ abordait l'alimentation végétale et de ses impacts sur les seniors

Si vous n'avez pas pu assister au webinaire **le replay est disponible** sur notre chaîne YouTube !



[> REGARDER LE REPLAY](#)

Face à la **diminution de l'appétit** et à la nécessité d'un apport protéique qui augmente avec l'âge, Dominique DARDEVET et Dr Jean-Michel LECERF ont exploré comment les




INSTITUT
NUTRITION
LA FONDATION RESILIENCE

SYNTHÈSE
WEBINAIRE

**ALIMENTATION
VÉGÉTALE
& SENIORS**

Jusqu'où aller pour couvrir
les besoins nutritionnels
spécifiques ?



WEBINAIRE DU 21 MAI 2024

> LIRE LA SYNTHÈSE

protéines végétales, bien planifiées et combinées, peuvent non seulement **répondre aux besoins nutritionnels** spécifiques des seniors mais aussi offrir des avantages supplémentaires, comme la **réduction des maladies chroniques**.

Retrouvez les éléments clés de leur discours dans la **synthèse** de ce webinaire

JE MANGE DONC JE SUIS : REGARDS CROISÉS SUR LA LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION DES SENIORS



TABLE RONDE

JE MANGE DONC JE SUIS

Regards croisés sur la lutte contre
la dénutrition des seniors

LE 16 SEPTEMBRE 2024
Palais des Festivals et des Congrès Cannes



L'Institut Nutrition vous invite à une table ronde intitulée "**Je mange donc je suis : Regards croisés sur la lutte contre la dénutrition des seniors**", lors du

Festival Silver Eco 2024. Cet échange réunira un chef cuisinier en EHPAD et un gériatre pour discuter des défis et des solutions innovantes dans la prise en charge de la **dénutrition chez les seniors**. La table ronde sera animée par Anne Moreau, déléguée générale de l'Institut Nutrition.

Nous vous donnons rendez-vous le **16 septembre 2024**, au Palais des Festivals et des Congrès à Cannes.

[> EN SAVOIR PLUS SUR LE FESTIVAL SILVER ECO](#)

CONTACTEZ-NOUS

INSTITUT NUTRITION

213 Rue de Gerland Bâtiment H1

69007 LYON

contact@institut-nutrition.fr

Suivez nos **actualités** et rejoignez-nous sur les **réseaux sociaux !**



Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrit à notre newsletter via l'adresse anna.prevosto@gmail.com.

.Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)